

Dott.ssa Monica Ganni

Titolo professionale

Biologa Nutrizionista e Dottore di Ricerca in Biotecnologie e Immunologia

Formazione

Nel 1989 si è laureata in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Pisa.

Ha svolto attività di ricerca fino al 1998 presso l'Università di Pisa, ottenendo borse di studio dal Consiglio Nazionale delle Ricerche e conseguendo il Dottorato di Ricerca in Biotecnologie e Immunologia nel 1998.

Nel 2003 si è perfezionata in Nutrizione Sportiva seguendo un corso presso il Dipartimento di Sanità Pubblica di Firenze.

Dal 2006 al 2011 ha seguito i corsi della Scuola di Educazione Continua di Medicina di Sarzana.

Nell'anno accademico 2011-2012, ha frequentato il Master Universitario di II livello "Stress, sport, nutrizione: nuovi approcci diagnostici e terapeutici per wellness, fitness, prevenzione e riabilitazione", presso l'Università La Sapienza di Roma.

Dal 2012 frequenta l'Open Academy of Medicine, Scuola Internazionale di specializzazione e formazione continua in medicina, approfondendo aree di interesse quali Neuroscienze, Metabolismo, Immunologia, Endocrinologia, Neuroimmunomodulazione, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria.

Esperienza professionale

Ha collaborato con scuole e con associazioni organizzando corsi di Educazione Alimentare per bambini e genitori.

Oggi

Dal 2000 esercita la libera professione come Biologa Nutrizionista, svolgendo consulenze nutrizionali che comprendono la valutazione della composizione corporea, l'analisi dei fabbisogni energetici e nutrizionali e l'elaborazione di percorsi nutrizionali personalizzati e specifici per le diverse esigenze.

Aree d'interesse

Il campo di interesse prevalente è la riabilitazione nutrizionale in condizione di stress.