

Dott.ssa Silvia Timitilli

Titolo professionale

Psicologa, Psicoterapeuta

Formazione

Si è laureata nel 2012 in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università degli Studi di Firenze, discutendo la tesi "L'EMDR: un'analisi critica", relatore Prof. Davide Dettore.

Ha conseguito l'abilitazione all'esercizio della Psicoterapia nel Gennaio 2018 presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC, sede di Grosseto.

Ha svolto tirocinio post lauream presso la Casa di Cura "Poggio Sereno" (Firenze) all'interno del progetto relativo al trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo, presso l'Istituto Miller - Istituto di Psicologia e Terapia Cognitivo-Comportamentale di Firenze e presso l'Istituto di Neuroscienze di Firenze.

Ha svolto tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso la Casa di Cura "Villa dei Pini" (Firenze) nell'unità Co.D.A., dedicata al trattamento dei Disturbi Alimentari, e presso il Centro Sokrates dell'U.F. di Salute Mentale Adulti di Castelnuovo Garfagnana (LU).

Nel 2016 si è perfezionata in psicologia forense frequentando il corso di formazione in Psicologia Giuridica, Psicopatologia e Psicodiagnostica Forense presso l'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG) di Roma, discutendo la tesi dal titolo "Valutazione del danno nel fenomeno dello Straining".

Oggi

Svolge attività clinica e di ricerca presso l'Associazione Culturale Studi Cognitivi Pandora di Lucca e presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva di Firenze sito in via Vittorio Emanuele II, n.297.

Iscrizioni albi e società

È iscritta dal Gennaio 2014 all'albo degli Psicologi della Toscana con il n° 7061.

È socio ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e socio ordinario presso l'Associazione Culturale Studi Cognitivi Pandora.

Aree d'interesse

Attualmente le aree di principale interesse professionale riguardano l'adulto, in particolare disturbi d'ansia, disturbo ossessivo compulsivo, disturbi dell'umore, problemi relazionali e disagi emotivi della persona.