

Dott. Rita Cardelli

Titolo professionale

Psicologa, Psicoterapeuta

Formazione

Si è laureata in Psicologia presso l'Università di Firenze con la votazione di 110 e lode (A.A. 2007/2008), discutendo la tesi: "Il linguaggio narrativo nell'ipotiroidismo congenito: uno studio sperimentale in soggetti in età scolare", relatore Prof. D. Charles Burr.

Si è specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale seguendo un corso quadriennale presso la scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC di Grosseto con la votazione di 30 e lode.

Ha conseguito il primo livello Mindfulness presso la scuola SPC di Grosseto.

Esperienza professionale

Ha collaborato con l'IRCCS Fondazione Stella Maris Istituto Scientifico per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Calambrone (Pisa), Unità Operativa di Neurologia dello Sviluppo e Neuroriabilitazione e Istituto di Riabilitazione di Calambrone (IRC).

Ha collaborato con il Centro Sokrates dell'U.F. di Salute Mentale Adulti di Castelnuovo Garfagnana (LU).

Oggi

Dal 2012 fa parte dell'equipe clinica e di ricerca dell'Associazione Culturale Studi Cognitivi Pandora di Lucca, occupandosi di adolescenti e adulti.

Iscrizioni albi e società

È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana.

È Socio ordinario SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) e Socio ordinario presso l'Associazione Culturale Studi Cognitivi Pandora.

Pubblicazioni

È coautrice del capitolo "La diagnosi di disturbo da accumulo: da sintomo a disturbo", in "Il disturbo da accumulo" a cura di Francesco Mancini e Claudia Perdighe (ed. Raffaello Cortina).

Aree d'interesse

Attualmente le aree di principale interesse professionale riguardano i disturbi d'ansia e dell'umore.

Sedi

Riceve a Lucca e a Pisa