

**Dott. Laura Angella**

***Titolo professionale***

Psicologa e Psicoterapeuta

***Formazione***

Si è laureata in psicologia presso l'Università degli Studi di Pavia nel 2011, conseguendo il premio di "Migliore laureata della facoltà di lettere e filosofia per l'anno accademico 2010-2011".

Si è specializzata in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale nel 2016 presso la Scuola Cognitiva SCF di Firenze.

Dal 2013 al 2016 ha maturato esperienza nell'ambito dell'età evolutiva, svolgendo attività di tirocinio presso l'Azienda Usl Toscana nord ovest, di Massa Carrara e di Viareggio, dove si è dedicata alla valutazione e al trattamento di bambini e adolescenti con Disturbi dell'Apprendimento e con difficoltà psicologiche ad essi correlate (bassa autostima, ansia, demotivazione).

Ha maturato esperienza nel settore dei Disturbi dell'Alimentazione svolgendo il tirocinio di specializzazione per quattro anni presso il Centro Arianna di Pisa, Usl toscana nord ovest.

Durante questi quattro anni si è occupata di valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapia individuale e di gruppo su pazienti con Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Disturbo di Alimentazione Incontrollata.

Ha conseguito il master in "*Psicoterapia dei disturbi dell'alimentazione*" (Lucarelli, Dirindilli, Castellini e Treasure) e "*DBT per i disturbi dell'alimentazione*" (Debra Safer, MD).

Ha conseguito il master in "*Terapia Metacognitiva Interpersonale*" (Basic e Advanced, Di maggio e Popolo).

Nel 2017 ha conseguito un master come "*Esperto in audizione di minori vittime di abuso sessuale e maltrattamento*" (Dambone).

***Esperienza professionale***

Ha svolto attività clinica presso il Centro di Salute Mentale di Massa, trattando pazienti con grave psicopatologia e seguiti farmacologicamente, in setting individuale.

***Oggi***

Attualmente lavora nel reparto di Disturbi Alimentari dell'Asl toscana centro: si occupa di valutazione, terapie individuali e di gruppo su pazienti con AN e BN presso l'ospedale IOT (sede di Firenze); sta svolgendo attività di formazione clinica in ambito di disturbi alimentari, presso la Casa della Salute (sede di Empoli). Fa attività di prevenzione e clinica sui disturbi alimentari all'interno dell'Associazione Acca di Massa e Carrara.

Si occupa della valutazione e monitoraggio di pazienti obesi candidati alla chirurgia bariatrica.

Si occupa anche di bambini, adolescenti e adulti con: disturbi dell'alimentazione, d'ansia, dell'umore e di personalità.

Svolge attività clinica e di ricerca presso lo studio di Psicoterapia Cognitiva Pandora a Massa. Svolge la libera professione anche a Viareggio e a Ponzano Magra (Sarzana).

### ***Iscrizioni albi e società***

È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (n 6576).

È Socio corrispondente SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Socio ordinario SIPCF (Società Italiana di Psicologia Clinica Forense), socio ASSOMENSANA (Associazione per lo sviluppo e il potenziamento delle abilità mentali).

### ***Aree d'interesse***

Disturbi alimentari.