

Dott.ssa Chiara Lignola

Titolo professionale

Psicologa, Psicoterapeuta

Formazione

Ha conseguito la laurea in Psicologia Clinica nel febbraio 2008 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze con tesi dal titolo "Problematiche familiari legate alla professione del carabiniere", con relatrice prof.ssa Rosalba Raffagnino e grazie alla collaborazione dei Servizi Sociali dell'Arma dei Carabinieri.

Ha svolto il tirocinio post lauream per l'abilitazione all'esercizio della professione presso l'Associazione Italiana per lo studio e la Ricerca in Psicosomatica (AIRP) di Livorno e presso l'IRCCS Fondazione Stella Maris, Istituto scientifico per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Calabrone (Pisa), Unità Operativa 2 Epilettologia, Neurofisiologia e Neurogenetica.

Da marzo 2011 a dicembre 2014 è stata impegnata, in qualità di psicologa in formazione in psicoterapia cognitiva, presso il servizio per il trattamento dei disturbi del comportamento "Al di là delle nuvole" dell'IRCCS Stella Maris, Calabrone (Pi), dove ha condotto, sotto la supervisione del Dott. Pietro Muratori, gruppi omogenei di ragazzi dagli 11 ai 14 anni, seguendo il modello Coping Power Program, per la gestione e il controllo della rabbia elaborato dal Prof. Lochman, sul quale ha seguito lo specifico training formativo nel giugno 2013.

Nel marzo del 2015 ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, Sede di Grosseto con tesi sull'animal hoarding.

Dal 2016 al 2017 ha frequentato il Corso intensivo sulla Schema Therapy, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva Srl e tenuto dalla Dott.ssa Raffaella Calzoni e dalla Dott.ssa Barbara Basile.

Da aprile a maggio 2017 ha frequentato il Corso base di formazione in Psicoterapia Interpersonale – Primo Livello, tenuto dalla Società Italiana di Psicoterapia Interpersonale S.I.P.INT.

Esperienza professionale

Dal 2009 al 2012 ha insegnato psicologia agli studenti del corso Dirigenti di Comunità presso il Centro Sportivo Coni di Tirrenia, per conto del Centro Studi Bellini di Livorno.

Dal 2010 al 2016 ha svolto attività di libera professione presso lo Studio Genesis di Livorno con la Dott.ssa Agnese Fatighenti, psicologa psicoterapeuta, e la Dott.ssa Tiziana Civello, medico specialista di ostetricia e ginecologia.

Dal 2012 al 2015 si è occupata dei colloqui motivazionali per i nuovi volontari, della conduzione di seminari e dei progetti promossi nelle scuole primarie per le unità cinofile da Ricerca in Superficie e Macerie, presso il 105° nucleo di Volontariato e Protezione Civile dell'Associazione Nazionale Carabinieri, sezione di Livorno.

Dal 2013 al 2015 ha collaborato con il Centro per l'Impiego di Livorno e agenzie formative nel territorio toscano come orientatrice.

Da marzo 2016 a novembre 2016 si è occupata dello sportello telefonico di aiuto e sostegno psicologico contro il Bullismo e il Cyberbullismo per il progetto "Cybercrime: come combattere il fenomeno", finanziato con i fondi del Progetto della Zona Socio Sanitaria Colline dell'Albenga e promosso dal comune di Magliano in Toscana (Gr), con la collaborazione del coordinato dal Dott. Pietro Muratori Psicologo Dirigente dell'IRCCS Fondazione Stella Maris. Docente di Psicologia dello Sviluppo– Università di Pisa.

Oggi

Si occupa del disturbo da accumulo con l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva APC di Roma, collaborando nella stesura dei primi manuali italiani sul disturbo e partecipando ai simposi.

Si occupa di selezione del personale per realtà lavorative locali e per corsi di formazione finanziati.

Da gennaio 2016 riceve presso il Centro Pandora di Lucca, occupandosi psicoterapia e ricerca.

Da febbraio 2017 svolge l'attività di psicoterapeuta a Livorno in collaborazione con il Dott. Dario Pappalardo e la Dott.ssa Clarissa Lonzi.

Iscrizioni

È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana Albo A, dal 12/12/2009 (n°5523).

È Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).

È Socio dell'Associazione Culturale Studi Cognitivi Pandora.

Pubblicazioni

- Lignola C. et al. (2015). *Doc, religiosità e sensibilità alla colpa*. Uno studio correlazionale. APC V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi.
- Lignola C. (2015). *Un caso particolare di accumulo: l'accumulo di animali*, in Il disturbo da accumulo (a cura di Claudia Perdighe e Francesco Mancini), Raffaello Cortina Editore, Milano, pp.193-224.
- Lignola C. et al. (2013). *Psicopatologia del disturbo dell'alimentazione e immagine corporea negativa in un campione italiano di atleti d'alto livello. un campione italiano di atleti d'alto livello*. APC V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi.

Contatti

mail: chiara.lignola@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/chiaralignolapsicologapsicoterapeuta/>

Instagram <https://www.instagram.com/chiara.lignola.psicoterapeuta/>

Sito <https://chiaralignola.wixsite.com/chiaralignolapsico>

Sedi

Via di Vorno 9^a Guamo, Lucca
Via della Libertà 64, Livorno