

Dott.ssa Elisa Tenucci

Psicologa e Psicoterapeuta in formazione

Si è laureata in Psicologia presso l'Università di Parma nel 2011, discutendo la tesi: "Indagine Psicofisiologica e Analisi dei tratti di Personalità in un campione di studenti universitari". Relatore: Prof. Carlo Pruneti. Ha collaborato con il dipartimento di Psicologia dell'Università nella sezione di Psicofisiologia Clinica, svolgendo attività come test per la valutazione della personalità e disturbi stress correlati. Si è poi perfezionata in Psicologia Clinico Forense frequentando il corso "Esperto in audizione di minori vittime di abuso sessuale e maltrattamento" promosso a Parma dall'Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive in collaborazione con IESCUM Istituto Europeo, presentando la tesi "Testimoni invisibili: la violenza assistita in famiglia", Relatore Prof. Carmelo Dambone.

Attualmente è specializzanda presso l'Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive ASCCO con sede a Parma. Ha partecipato ad alcuni workshop sulle diverse applicazioni dell'ACT (Acceptance and Commitment Therapy) basata sulla Mindfulness, Accettazione e Valori.

Svolge la propria attività presso lo sportello di Ascolto del Centro Antiviolenza, collabora, tramite alcune associazioni, in diversi istituti scolastici per il servizio di Doposcuola e per la prevenzione del disagio nei bambini e adolescenti e svolge un tirocinio professionalizzante presso l'ASL di Lucca nell'Unità di Psicologia Adulti.

E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana con il numero 6767 e all'ACBS (Association for Contextual Behavioral Science). E' inoltre socia della Luna Onlus (Centro Antiviolenza) di Lucca.

Attualmente le aree di principale interesse professionale riguardano ansia, stress, attacchi di panico, depressione, problemi relazionali e di coppia, disagi emotivi della persona.

Svolge la propria attività clinica presso il Centro di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale "Pandora".

Contatti:

3406573606