

**Dott.ssa Sara De Biase**

**Psicologa e Psicoterapeuta**

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità nel 2005 presso l'Università degli Studi di Firenze. Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Toscana con N° 4397.

Si è specializzata in Psicoterapia Cognitiva nel 2011, presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC di Roma.

Dal 2005 al 2009, ha collaborato a progetti di ricerca e condotto gruppi di psicoeducazione presso il Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie dell'Università di Pisa. Svolge attività clinica e di ricerca presso lo Studio di Psicoterapia Cognitiva "Pandora" a Lucca.

Ha frequentato il Master Universitario di II livello in Psicoterapia Integrata ad Orientamento Interpersonale, anno accademico 2010-2011, Dipartimento di Psichiatria, Neurobiologia, Farmacologia e Biotecnologie, Università di Pisa.

Ha partecipato al corso "Il processo di Accettazione in Psicoterapia: procedure cognitive e ACT" presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC di Roma.

Ha partecipato al corso "Tecniche di Preparazione Mentale nella Psicologia dello Sport" presso SPC di Roma.

Ha partecipato al Master di I e II livello sulla Schema Therapy presso SPC di Roma; il corso è riconosciuto dalla International Society of Schema Therapy.

Il campo d'interesse prevalente è per i disturbi dell'umore, d'ansia e di personalità.

E' Socio Corrispondente SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).

Contatti: 342.5915540