

Dott.ssa Chiara Lignola

Psicologa, Psicoterapeuta

Ha conseguito la laurea in Psicologia Clinica nel febbraio 2008 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze con tesi dal titolo "Problematiche familiari legate alla professione del carabiniere" con relatrice la prof.ssa Rosalba Raffagnino e grazie alla collaborazione dei Servizi Sociali dell'Arma dei Carabinieri. Ha svolto il tirocinio post lauream per l'abilitazione all'esercizio della professione presso l'Associazione Italiana per lo studio e la Ricerca in Psicosomatica AIRP di Livorno e presso l'IRCCS Fondazione Stella Maris Istituto scientifico per la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Calabrone (Pisa) Unità Operativa 2 Epilettologia, Neurofisiologia e Neurogenetica.

È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana Albo A, dal 12/12/2009 (n°5523).

Da marzo 2011 a dicembre 2014 è stata impegnata, in qualità di psicologa in formazione in psicoterapia cognitiva, presso il servizio per il trattamento dei disturbi del comportamento "Al di là delle nuvole" dell'IRCCS Stella Maris, Calabrone (Pi) dove ha condotto, sotto la supervisione del Dott. Pietro Muratori, gruppi omogenei di ragazzi dagli 11 ai 14 anni, seguendo il modello Coping Power Program, per la gestione e il controllo della rabbia elaborato dal Prof. Lochman, sul quale ha seguito lo specifico training formativo nel giugno 2013. .

*Nel marzo del 2015 ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, Sede di Grosseto con tesi sull'*animal hoarding*. Dal 2009 al 2012 ha insegnato psicologia agli studenti del corso Dirigenti di Comunità presso il Centro Sportivo Coni di Tirrenia, per conto del Centro Studi Bellini di Livorno*

Dal 2012 si occupa dei colloqui motivazionali per i nuovi volontari, della conduzione di seminari e dei progetti promossi nelle scuole primarie per le unità cinofile da Ricerca in Superficie e Macerie, presso il 105° nucleo di Volontariato e Protezione Civile dell'Associazione Nazionale Carabinieri, sezione di Livorno.

Dal 2010 svolge attività di libera professione presso lo Studio Genesis di Livorno.

Da gennaio 2016 collabora con il Centro Pandora di Lucca.

Da marzo 2016 si occupa dello sportello telefonico di aiuto e sostegno psicologico contro il Bullismo e il Cyberbullismo per il progetto "Cybercrime: come combattere il fenomeno" finanziato con i fondi del Progetto della Zona Socio Sanitaria Colline dell'Albegna e promosso dal comune di Magliano in Toscana (Gr) con la collaborazione del coordinato dal Dott. Pietro Muratori Psicologo Dirigente dell'IRCCS Fondazione Stella Maris. Docente di Psicologia dello Sviluppo– Università di Pisa.

Si occupa del disturbo da accumulo con l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva APC di Roma, collaborando nella stesura dei primi manuali italiani sul disturbo e partecipando ai simposi